

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	県立十日町高等学校校定時制
部	バスケットボール部	記載責任者	渡辺 元

令和元年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休業日		平日		110日		土日祝日		120日		実績報告休業日		平日		48日		土日祝日		49日		活動時間		71時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業																								
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業																								
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	
備考																															

5月		月間計画休業日		平日		4日		土日祝日		10日		実績報告休業日		平日		8日		土日祝日		11日		活動時間		19時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休業	休業	休業	休業	休業																										
実績	休業	休業	休業	休業	休業																										
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0
備考	天の御心遣いの日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日																										

6月		月間計画休業日		平日		7日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		8日		土日祝日		9日		活動時間		19時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画	休業	休業																													
実績	休業	休業																													
報告	時間	0	0	1	1	1	1	0	7	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

7月		月間計画休業日		平日		13日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		11日		土日祝日		9日		活動時間		11.5時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業																								
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業																								
報告	時間	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考	期末考査																														

8月		月間計画休業日		平日		21日		土日祝日		10日		実績報告休業日		平日		16日		土日祝日		10日		活動時間		8.5時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
報告	時間	1.5	1.5	0	0	1.5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
備考																																

9月		月間計画休業日		平日		4日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

10月		月間計画休業日		平日		11日		土日祝日		8日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

11月		月間計画休業日		平日		6日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

12月		月間計画休業日		平日		8日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
実績	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
報告	時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

1月		月間計画休業日		平日		6日		土日祝日		12日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
----	--	---------	--	----	--	----	--	------	--	-----	--	---------	--	----	--	----	--	------	--	----	--	------	--	-----	--

校長(副校長)	教頭

学番	58	学校名	県立十日町高等学校校定時制
部	卓球部	記載責任者	荒木 美香

令和元年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休業日		平日		176日		土日祝日		123日		実績報告休業日		平日		92日		土日祝日		51日		活動時間		10時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																														

年間計画休業日		平日		14日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		17日		土日祝日		12日		活動時間		2時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

年間計画休業日		平日		14日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		17日		土日祝日		10日		活動時間		3時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

年間計画休業日		平日		17日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		21日		土日祝日		9日		活動時間		1時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

年間計画休業日		平日		21日		土日祝日		10日		実績報告休業日		平日		21日		土日祝日		10日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

年間計画休業日		平日		11日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

年間計画休業日		平日		14日		土日祝日		10日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

年間計画休業日		平日		14日		土日祝日		9日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
備考																															

年間計画休業日		平日		15日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

年間計画休業日		平日		12日		土日祝日		12日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休業時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実績報告時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考																															

年間計画休業日		平日		13日		土日祝日		11日		実績報告休業日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				

